



**SERVICE FORMATION**

*Formation dispensée en collaboration avec notre  
partenaire SOS PSY*

# Formation RATD 1

**Relation d'Aide Tridimensionnelle de Niveau 1**



**FORMATION GRAND PUBLIC**

# RATD1

## RELATION D'AIDE TRIDIMENSIONNELLE DE NIVEAU 1

La relation ne va pas de soi. Nous nous trouvons souvent en difficultés voire en souffrance face à l'autre, au travail, à l'église, et parfois même dans notre intimité. Nous avons des questionnements (normaux) tels que :

**Comment fonctionne la relation ?**

**Comment faire pour l'améliorer ?**

**Une bonne relation, ça existe ?**

**Comment gérer les dysfonctionnements de la relation privée, ecclésiale ou professionnelle ?**

**Y a-t-il des repères qui peuvent m'aider à mieux me connaître et à mieux vivre ?**

Cette formation issue des concepts bibliques propose une méthodologie claire, simple et efficace qui préserve la qualité de la relation. Elle permet de trouver un positionnement favorisant la croissance de soi, des autres et de l'église.

Elle prend en compte l'être humain dans sa globalité

**corps – âme – esprit**

et permet ainsi d'aborder des questions aussi existentielles que :

**« Comment traverser ma souffrance ? »**

**« Quel est le sens de ma vie ? Quelle est ma destinée ? »**

**« Et moi, qui suis-je ? »**

### OBJECTIFS

**Sensibiliser** aux enjeux de la relation **Découvrir** des principes fondamentaux qui protègent la qualité de la relation pour apporter une aide efficace **Acquérir** des compétences relationnelles à appliquer au quotidien **Expérimenter** des modalités de fonctionnement dans différents types de situations abordées

### CONTENU

- Approche globale et fonctionnement de l'être humain (corps-âme-esprit)
- Fondements éthiques de la relation bienveillante et leurs enjeux
- Le trajet du Sujet en devenir jusqu'à réalisation de sa destinée
- Les dysfonctionnements relationnels
- Application méthodologique de la gestion des conflits
- La règle des 4P de paix intérieure
- Se comprendre et comprendre les autres : Les types de personnalité
- Gestion des signes de reconnaissance

**PRÉ-REQUIS** : Aucun.

**DURÉE** : 13 heures

**LIEU** : Dans nos locaux ou sur votre site.

**SECOURS PROTESTANT**

87 Chemin du Forchet 73470 AYN – Tél : 04 79 75 79 50

<http://www.secours-protestant.org>

siret 814 341 426 00017 – NAF 9499Z