



**SERVICE FORMATION**

*Formation dispensée en collaboration avec notre  
partenaire agréé de sécurité civile*

# Formation PSC 1

**Prévention et Secours Civiques de Niveau 1**



*MODULE : La victime est inconsciente et ne respire pas*

**FORMATION GRAND PUBLIC**

# PSC1 - PREVENTION ET SECOURS CIVIQUES DE NIVEAU 1

## Public visé

Par décret du 1<sup>er</sup> Août 2007, l'AFPS est remplacé par un nouveau dispositif de formation, l'unité d'enseignement PSC1 qui vise à faire du citoyen le premier acteur de la sécurité civile.

La formation PSC1 concerne à priori toute personne souhaitant s'initier aux gestes qui sauvent. Elle est toutefois vivement recommandée pour certaines activités, également exigée pour l'exercice de métiers particuliers ou l'inscription à certains concours ou examens.

## Pédagogie

Il s'agit d'une formation essentiellement pratique. L'évaluation est continue sur l'ensemble de la formation.

- ❖ Les gestes sont montrés en simulation de situation réelle puis entièrement expliqués dans les détails.
- ❖ Ils sont ensuite pratiqués par le groupe guidé pas à pas par le moniteur, afin d'en intégrer progressivement la technique.
- ❖ Chaque participant a l'occasion de mettre en œuvre l'ensemble de la conduite à tenir sur un cas concret.

## Objectif

Être le premier maillon de la chaîne des secours, c'est à dire savoir réagir en cas d'accident, et prendre les mesures nécessaires avant l'arrivée des secours organisés.

A l'issue de la formation vous serez capable de :

- ❖ Protéger la victime et les témoins.
- ❖ Alerter les secours d'urgence adaptés.
- ❖ Empêcher l'aggravation de la victime et préserver son intégrité physique en attendant l'arrivée des secours spécialisés.

### **SECOURS PROTESTANT**

87 Chemin du Forchet 73470 AYN – Tél : 04 79 75 79 50

<http://www.secours-protestant.org>

siret 814 341 426 00017 – NAF 9499Z

**Contenu**

Vous apprendrez :

- ❖ La protection
- ❖ L'alerte
- ❖ La victime s'étouffe
- ❖ La victime saigne abondamment
- ❖ La victime est inconsciente et respire
- ❖ La victime est inconsciente et ne respire pas
- ❖ Utilisation du défibrillateur
- ❖ La victime se plaint d'un malaise
- ❖ La victime se plaint après un traumatisme

**Pré-requis**

Aucun.

**Durée**

7 heures.

**Lieu**

Dans nos locaux ou sur votre site.

**Equivalences et  
Recyclages**

Compte tenu de l'évolution des techniques et de l'intégration de la défibrillation automatique, il est conseillé au titulaire de l'ancien AFPS (avant 2007) de suivre en totalité l'unité d'enseignement PSC1.

D'autre part, il est fortement recommandé de suivre régulièrement une formation de maintien des acquis tout au long de sa vie.

**SECOURS PROTESTANT**

87 Chemin du Forchet 73470 AYN – Tél : 04 79 75 79 50

<http://www.secours-protestant.org>

siret 814 341 426 00017 – NAF 9499Z